

## Biodanza, Thema: Grenzen erfahren

Biodanza schafft einen Raum, in dem wir uns immer wieder neu spüren und wahrnehmen können. Die Themen sind so vielfältig wie das Leben selbst. An diesem Wochenende tanzen wir zum Thema Grenzen:



*„An der Grenze zwischen Dir und mir kann ich mich erfahren und Dir begegnen.  
Es nutzt mir nichts weiter in deinem Raum vorzudringen,  
wenn Du nicht mehr präsent sein kannst.  
Dann bin ich genauso allein, als wenn Du nicht da wärest“*

In diesem Workshop geht es darum, uns in unseren eigenen Grenzen zu erfahren und die Grenzen der anderen wahr zu nehmen.

Wir können uns den Fragen zuwenden:

- Gibt es Grenzen, die ich erweitern kann?
- Welche sollte ich achten und annehmen, dass sie in diesem Moment so sind

### Mitzubringen sind:

- Decke
- Socken,
- bequeme Kleidung

### Dauer:

Sa. 14 Uhr bis So. ca. 15 Uhr

### Kosten:

- Seminar: 65 €  
ermäßigt und Frühbucherrabatt bis zum 30.4: 55 €
- Übernachtung und Bio-Verpflegung 20-35 €, je nach Unterbringung  
Bei Wunsch auf Einzelzimmer, bitte frühzeitig buchen, da nur wenige vorhanden

**Info und Anmeldung:** Andrea Weber: Tel: 03525 517855 oder mail an: andreaBS@gmx.de