

# Dunkel - CB

Das **Dunkel-CB** ist eine Weiterentwicklung des von Scott Peck entwickelten Gemeinschaftsbildungsprozesses (Communitybuilding-Process), auch als „CB“ oder *Wir-Prozess* bekannt.

Die TeilnehmerInnen sitzen in Sequenzen von jeweils 2 bis 3 Stunden in einem abgedunkelten Raum im Kreis zusammen. In der Dunkelheit verändert sich der Fokus unserer Aufmerksamkeit entscheidend. Während uns der Prozess im Hellen mit den äußeren Geschehnissen in der Gruppe wiederkehrend beschäftigt, steht im **Dunkel-CB** das Sehen und Gesehenwerden nicht mehr im Vordergrund. Die Wahrnehmung dessen, was uns im Innern tatsächlich bewegt, fällt entsprechend leichter und *der gemeinsame Raum* wird wahrnehmbar. Hörsinn und sensorisches Empfinden werden sensibler und wir beginnen, ganz neu zuzuhören. Dies und die Befreiung von der visuellen Ablenkung bilden eine wunderbare Voraussetzung, um auch die feinen, emotionalen Nuancen in den Mitteilungen der Anderen wahrnehmen zu können und unseren eigenen ungeteilt zu folgen.

Den **Empfehlungen** des *Communitybuilding* entsprechend (s. a. Flyer „Gemeinschaftsbildung“ auf unserer Seite *Termine/ Seminare*) teilen wir uns dann mit, wenn wir *bewegt* sind. Dabei entdecken wir jeweils weitere, tiefere und höhere Schichten unseres Selbst und nähern uns dem an, *wer wir sind, wer wir meinen sein zu müssen und wer wir sein könn(t)en. Als Individuum und als Gemeinschaft.* Ansonsten folgt das **Dunkel-CB** auch generell den *Empfehlungen*, wie wir sie im herkömmlichen Gemeinschaftsbildungsprozess anwenden und wird von mir ebenso begleitet.

---

## Termine 2012:

27. - 29. April	
4. - 6. Mai	Alle Termine Dunkel-CB + CB
8. - 10. Juni	
6. - 8. Juli	
“	
5. - 11. August	<b>Gemeinschaftsbildung - wenn es weiter geht... (s. Termine/ Seminare)</b>
21. - 23. September	Dunkel-CB/ CB wechselnd
19. - 21. Oktober	<u>Nur Dunkel-CB</u>

Anmeldeschluss ist jeweils 4 Wochen vor Termin

## Begleitung/ Facilitator – Andreas Tietz

Gern komme ich auch zu einem Gemeinschaftsbildungsprozess zu Euch, ab 8 TeilnehmerInnen.

## Zeiten

Wir beginnen jeweils **Freitag Abend** nach einem gemeinsamen Abendessen **um 19:00 Uhr** mit einer Einführung und ersten Sitzung. Mit einer Abschlusssitzung **am Sonntag** nach dem Mittagessen **beschließen wir das Wochenende gegen 15:00 Uhr.**

## Gebühr

100,- bis 120,-€ (Bitte bis max. 4 Wochen vor Termin überweisen um Platz zu reservieren) + 55,- Verpflegung /Platz/ Raummiete. Zuzügl. Übernachtung (Einzelzi., Mehrbettzi., Zelten. Preise auf Anfrage)

## Kontakt, Information

tietztiefeoekologie@gmx.de + [www.ltgi.de/Selbständige/Termine/Seminare](http://www.ltgi.de/Selbständige/Termine/Seminare) 2012. Tel. 03525 517841

Bankverbindung: A. Tietz; Kto 924407 Blz 68092300 Volksbank Staufen/ **Kennwort:** Cb + gewünschten Termin